

Lista niezbędnych rzeczy na obóz:

OBOWIĄZKOWO KAŻDY uczestnik musi zabrać ze sobą na obóz

Dokumenty

- Karta Kwalifikacyjna uczestnika obozu
- Regulamin obozu
- Kserokopie książeczki szczepień (jeśli szczepienia nie były wpisane do karty kwalifikacyjnej)
- Legitymację szkolną
- Upoważnienie do wydawania stałych leków (jeśli dziecko takie przyjmuje)

Wypełnioną i podpisaną przez oboje rodziców kartę kwalifikacyjną wraz z regulaminem i oświadczeniami należy wysłać pocztą na adres Fundacji (ul. Irysowa 27/88; 02-660 Warszawa, lub dostarczyć osobiście najpóźniej na 7 dni przed wyjazdem

Ubrania

- Bielizna osobista (majtki, skarpetki itp.) jeden komplet na każdy dzień. Spory zapas długich skarpetek na rolki
- Koszulki z krótkim rękawem (kilkanaście sztuk po min 1 dziennie na treningi)
- Koszulki z długim rękawem
- Krótkie spodenki lub legginsy dla dziewczynek
- Długie spodnie
- Bluzy
- Kurtka przeciwdeszczowa lub „coś” od deszczu
- Czapka z daszkiem lub „coś” na głowę od słońca
- okulary przeciwsłoneczne
- Kostium kąpielowy, ręcznik plażowy, czepek
- Pidżama
- Buty
- buty sportowe. Buty pakujemy „sprawdzone” – najchętniej nie nowe aby nie obcierały i nie robiły bąbli.
- Sandały lub inne lekkie obuwie na gorące dni
- Klapki pod prysznic
- Przybory toaletowe
- Mydło lub/i żel pod prysznic
- Szampon
- Szczotka/grzebień do włosów
- Gumki do włosów, spinki itp. dla dziewczynek
- Ręczniki
- Szczoteczka i pasta do zębów

Sprzęt (pakujemy do oddzielnych toreb/plecaków na rolki)

- Rolki - sprawdzone wcześniej. Nowe - nierozjeżdżane rolki mogą obcierać
- Kask
- Ochraniacze (nadgarstki, łokcie, kolana)

POZOSTAŁE

- Mleczko, balsam, olejek lub coś innego do opalania z filtrem UV
- Preparat przeciw komarom
- Mały plecaczek na wycieczki
- Plastry na odciski (Compeed)
- Pieniądze na drobne wydatki – jeśli uznacie Państwo że dzieci są na tyle odpowiedzialne żeby samemu dysponować gotówką – można powierzyć ją dziecku; w przeciwnym razie gotówkę przekazujemy kierownikowi obozu lub jednemu z wychowawców z „zaleceniami” – tzn. w podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka kopercie i kwotą jaką dziecko ma dostawać dziennie, tygodniowo lub wg Państwa życzenia
- Latarka
- rzeczy na przerwę poobiednią – książka, gry planszowe, kredki itp. (bez gier elektronicznych)
- Worek na brudne ubrania

Dodatkowe rzeczy (Dotyczy obozów w Janowie Lubelskim)

Jednym z elementów programu obozu jest przeprawa terenowo-bagienna, po której ciuchy i obuwie nie nadaje się z reguły do użytku. Prosimy o spakowanie dziecku rzeczy, których nie szkoda zniszczyć na tej atrakcji obozowej (koszulka, spodenki – najlepiej długie oraz butów wiązanych). Jeśli nie mają Państwo takich rzeczy sugerujemy wizytę w sklepie typu second hand gdzie za kilka złotych można nabyć takie rzeczy, których nie będzie szkoda.

Czego nie dajemy dzieciom na obóz :

- Telefon komórkowy – przekazujemy kierownikowi obozu (telefony wydajemy dzieciom tylko na czas przerwy poobiedniej. Prosimy dzwonić do dzieci między godziną 14.00 a 15.00; a w pilnych sprawach do Wychowawców)
- Konsole
- Tablety

Uwaga !!!

nie odpowiadamy za cenne rzeczy zgubione na obozie. Prosimy pamiętać o tym przy pakowaniu.